

光葉ワーキングクラブ メールマガジン

<2014年7月号>

88号 2014.07.01 配信

梅雨空のもと、紫陽花やアガパンサスの紫の花が満開を迎え、気分を明るくしてくれています。6月26日には、「富岡製紙場と絹産業遺産群」の世界遺産登録決定という嬉しいビックニュースがありました。学園では、オープンキャンパスや子育てフェスタ等が開催され、地域と連携した取り組みも企画中です。

◆学園だより

- 7月9日(水) 第38回メンターフェア
- 7月20日(日) 第3回オープンキャンパス
- オープンカレッジでは、昭和女子大学の教員による特別公開講座「健康応援講座」を開講しております。
開催日：7月5日、12日、19日、26日
問合せ先：昭和女子大学オープンカレッジ
E-mail:openc@swu.ac.jp 電話:03-3411-5100 FAX:03-3411-5130

◆同窓会だより

- 7月11日(金) 光葉同窓会奨学金授与式
光葉緑奨学金(11名) 光葉皆勤賞(678名)が横井千香子会長から授与されます。
- 光葉同窓会『初秋のヨーロッパ研修旅行8日間』申込締切は7月11日(金)です。まだ若干の余裕がありますので、是非お申込み下さい。
坂東眞理子理事長・学長と共に、人見楷子名誉理事長を訪ねて、9月1日(月)～8日(月)初秋のヨーロッパを旅し、音楽と芸術の都ウィーンやザルツブルグの街を楽しみます。また、幼稚園が敷地内にあり子どもと高齢者が相互交流を図れるように新設されたマルガレーテ老人ホーム視察をはじめ、オプションでお菓子作りやワルツの講習会などを企画しております。
*詳細は、光葉同窓会ホームページをご覧ください。
- 合同ワーキングネットワーク開催予告
小学校教職員、中学・高等学校教職員、ビジネス、『食』関連ワーキングネットワークでは、9月に合同でワーキングネットワークを開催致します。
詳細につきましては、8月号のメールマガジンと光葉同窓会ホームページでご案内します。

日時：2014年9月13日(土)

場所：昭和女子大学学園本部館3階 大会議室

第1部 11:00～13:30

講演会 「仕事で家庭で子育てで、
携帯・SNSの上手な使い方」(仮題)

交流会

第2部 13:30～16:30

講演会 保育園勤務の栄養士による講演を予定
情報交換会・懇親会

■広げよう光の葉

上ノ山 美奈さん

1982年 短期大学部家政学科卒業

横浜市青葉区にある実家から電車で1時間かからない場所に昭和女子大はありました。私が昭和女子大に入学した翌年に人見記念講堂が完成し世界一流の音楽家を授業の一環として鑑賞できるようになりました。短大2年の時は文化教養講座係となり人見記念講堂で開催されるコンサートチケットを完売させる仕事を任されました。もちろんチケットは大人気ですぐに完売しました。私は某少年少女合唱団員として中学3年までコンサートで歌ったりしていたので とても嬉しい役でした。

短大時代は体育会硬式テニス部に入部し、週4～5日テニスの練習に明け暮れました。スポーツは小学時代に水泳部、陸上部で大会に出場し 愛媛県小学校体育連盟から努力賞を受賞したり、中学時代卓球部キャプテンとなり県大会に出場して、中学から体育賞を受賞したりしていた私でしたがテニスの経験はなく、いろはのいから指導していただきました。2年生の時は中高一貫で硬式テニスをしていた先輩に初めてシングルスで勝てるまでになりました。

表千家茶道部にも入部し週に1度お点前のお稽古をしました。専門の家政学科では色々な手作りの作品を作りその当時の作品は我が家にまだ眠っています。卒論は栄養学『成人病の食事療法』と題し論文を書きました。

それら短大時代に学んだことを礎に卒業後は大手鉄鋼メーカーに大学推薦で入社し、丸ノ内OLになりました。(故)松岡震三専務秘書兼実業団テニス部キャプテンとして財閥系連系戦で2年連続団体準優勝したことは今も忘れられない思い出です。

1985年6月システムエンジニアだった主人とお見合いで寿退職しました。結婚後は2人の息子を出産し、育児サークルに入って育児にはまりました。PTA活動にも積極的に参加し色々なPTAの役も経験しました。1995年には その後大学教授となった主人の海外国費留学に同伴し、年末年始の1ヶ月間をイギリス・マンチェスターで家族と共に過ごしました。その時、英語は大切と痛感いたしました。

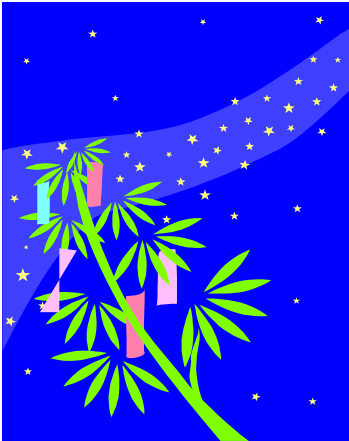
短大時代から始めた硬式テニスは上ノ山杯テニス大会として主人の教え子の大学生の皆さんと年に1度 夏期ゼミ合宿で一緒にいい汗を流しています。この大会は今年で14回目になります。

2010年の銀婚式には主人の学会出張に同伴して中国・北京へ行ってまいりました。私共夫婦が北京滞在中の9月7日に尖閣諸島中国漁船衝突事件が起きました。国際間の問題の難しさを実感させる本当に残念な事件でした。2年前に昭和女子大社会人メンターネットワークに登録してから また母校へ足を運ぶ機会が増えました。社会で活躍する素敵なお話の方がいい刺激になりますし、現役の女子大生と接する機会があるのは楽しい事です。

これからも世の光の葉となるべく精進していきたいと思っています。

End

☰ 2014年 7月～9月の運勢 ☷



夏至を過ぎ、小暑の7月7日は七夕です。

いかがお過ごしでしょうか。既に日は短くなり始めますが、暑さはいよいよこれからが本番となりましょう。

小暑と大暑の間を暑気といひまして、暑中見舞いを出すのもこの時期です。

ぴりりと辛い獅子唐辛子、胡瓜、李、鱧などは今が旬。清らかな水を冷たすぎない温度で補給して暑い夏に備えましょう。

楽しい夏をお迎えくださいますように。

子	心の内に何か秘めている事があるようです。自分に正直になりましょう。良い流れに乗ります。
丑	貴方の願望について積極的に情報を集めましょう。その中に必ず大きな扉が隠されています。
寅	与えることが多い現状ではありませんか。援助を受ける事は相手に奉仕の機会を与えるのです。
卯	望みが叶うための準備が水面下で起こっています。しばしの準備期間を楽しんでください。
辰	自立する力が高まっています。あなたは素晴らしい行動力と自制心を兼ね備えているのですよ。
巳	あなたが主導権を握ると上手くいきます。目的をはっきりさせた時、事象が動き始めます。
午	新しい人間関係、物の見方にシフトする時です。枠から飛び出して新しい何かを始めましょう。
未	貴方の願望を声に出してみましょう。本当の気持ちはあなたにしかわからないのです。大丈夫！
申	ひとりでよく頑張ってきましたね。抱え込んでいたものを手放す時です。執着を捨てられます。
酉	新しい富の流れがやってきます。ふと心に浮かぶことはサインです。大切に受け止めましょう。
戌	貴方の持っている知性と能力に気づいてください。真の力を発揮し輝くことができる時です。
亥	状況を変えようと頑張るよりも、今はリラックスして流れに任せると上手く進むでしょう。