

# 光葉ワーキングクラブメールマガジン

<2015年1月号>

94号 2015.01.08 配信

新年挨拶 会長 横井千香子

新年おめでとうございます。本年が皆さまにとって良い年となりますようお祈り申し上げます。そして少しでも明るい話題をお届けできるように、役員・スタッフ一同努力して参ります。

「明るい話題」と言えば、昨年12月、青色発行ダイオードの日本人研究者、赤崎勇氏、天野浩氏、中村修二氏の3氏がノーベル賞を受賞されました。「明るくエネルギー消費の少ない白色光源を可能にした高効率な青色LEDの発明」で、「20世紀は白熱灯が照らし 21世紀はLEDが照らす」と言われ、照明やディスプレイなどに広く使われて、世界の人々の生活を変え、新しい産業創出につながっていることが高く評価されたのです。今年では、5月頃から半年、国際宇宙ステーションに宇宙飛行士の由井亀美也さんが滞在予定という「希望に満ちた年」になりそうです。私達の同窓会活動も「楽しみ」ながらも「志」を高く、皆さまと共に一丸となって頑張り、推進して参ります。

メールマガジンも94号となり100号ももうすぐです。登録者数は現在約800名ですが、年内に1,000名を目指します。メールマガジンの作成はネットワーク委員が持ち回りで担当しています。毎月掲載の「広げよう光の葉」の原稿を支部会などで募集しています。地域で活躍する同窓生をご紹介します。皆さまからの投稿をお待ちしています。是非ご登場下さい。

最後に、2015年5月17日(日)仙台で開催の総会を是非成功させたいと願っています。皆さま、ご参加、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## ■同窓会だより

### ●台湾支部設立記念会開催 11月23日(日)

台湾支部設立記念会が坂東眞理子理事長・学長、西川寿美国際交流センター長ご臨席のもと、本部から横井千香子会長が出席し、台北・國賓大飯店で13名の参加で賑々しく開催されました。

### ●キムチづくり教室 12月3日(水)

昭和女子大学4号館1階調理室で、池田文江氏(1961年 初等教育学科卒)を講師にキムチ作り教室を開催しました。参加者は25名で、キムチと一緒にチャプチェ等を調理して、皆で美味しい昼食を囲み、時間が過ぎるのもあっという間でした。

### ●みかん狩り 12月10日(水)

昭和女子大学東明学林において、みかん狩りを開催しました。参加者は24名で、冬晴れの中、沢山のみかんを思い思いに収穫した後にお弁当を広げ、学生時代の懐かしい思い出や近況の話題に花を咲かせました。



[お知らせ]

小学校教職員ワーキングネットワーク

日時: 2015年3月28日(土) 13:30~16:00

この4月から教員になられる新卒者の皆様を、学内の先生方、教職員先輩、諸姉からメッセージ、アドバイスをいただき激励する会です。(場所、費用など詳細は次号)

## ■広げよう光の葉

鍋田恭子さん

1982年 短期大学部家政学科卒

### 「世の光となろう」

アナウンサーの仕事をして今年で30年。振り返ってみれば、テレビ、ラジオ、コマーシャル出演、司会、講演会、そしてイベントでは女芸人さながらに、歌、ダンス、漫才、イリュージョンと、さまざまな自己表現をしてきました。

いまの仕事のメインはラジオパーソナリティーとしてマイクの前でしゃべることです。ラジオを聴いているリスナーから寄せられた、つぶやき、ボヤキ、お悩み相談など、メッセージをもとにトークを繰り広げます。ディレクターからは、「当意即妙なコメントをお願いします。」と指示が出ますが、日々「もっとこんな言い方をしたほうがよかったかな」と反省することしきりです。

ラジオはスタジオでしゃべるパーソナリティーと番組を聴くリスナーとの距離が、とても近いメディアです。その分リアルなお悩みや赤裸々な告白などが多く、私も自分の体験談や方言を交えて語りかけます。時にはリスナー同志が励ましあったり、意見したりする場面もあるのです。番組というコミュニティのなかで、顔が見えないからこそ本心をさらけだす、いわゆる本音トークになるところがラジオの面白さであり魅力なのです。

時々「ラジオでお話しをされる時に心がけている事は何ですか？」という質問を受けます。私のモットーは「笑い」。どこかで悩んでいる人、どこかで辛い思いをしている人が私のラジオを聴いて、クスッと笑ってくれて、まあ何とかかなるさ！と思ってもらえたら嬉しいのです。そして、いつも笑顔であなたに寄り添っていますよ、という気持ちを込めて生放送に臨んでいます。

「ナベタさんの声を聴いて元気になった」、「恭子さんのラジオを聴いて勇気が出た」というメッセージが寄せられると、私にとって大きなエネルギーになります。そしてもうひとつ私を支えてくれるエネルギーは昭和女子大学学長からいただいた「世の光となろう」という言葉。あなたがそこにいるだけでまわりの人を明るくする、そんな女性になってほしい、という願いが込められた素敵な言葉です。

アナウンサーの仕事は、もう30年。まだ30年。私の言葉が電波に乗って、誰かの心に小さな光を灯すことができたなら、そして、どんな時も言霊を届けられる女性になれるように、これからもマイクの前で語り続けます。それではみなさま、ごきげんよう！

[End]

### 光葉ワーキングクラブメールマガジン会員のみなさまへ

みなさま、明けまして おめでとうございます。

光葉ワーキングクラブは「働く同窓生」の相互支援を目的とし、2006年2月15日（水）同窓会内部から発足し、この春設立10周年を迎えます。

節目である2015年度は、本来の目的をさらに発展させて活動してまいりたいと思っております。みなさまの「経験」、「知恵」、と「協力」をお願いいたします。是非、みなさまのご「意見」をお寄せください。お近くのご友人にもお声掛けください。

連絡先：光葉ワーキングクラブ事務局 e-mail [working@swu.ac.jp](mailto:working@swu.ac.jp) Fax 03-3411-4066

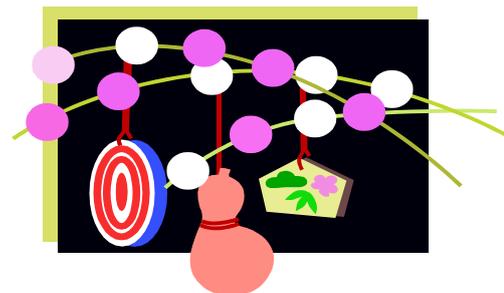
## ≡ 2015年 1月～3月の運勢 ≡

新年明けましておめでとうございます。

今年は乙未（きのとひつじ）の年です。五行では木と土の相克（対立する）の関係となりますが、乙には柔軟性や穏やかな性質がありますので紛争や闘いは昨年より解決の糸口が見つかりやすくなるでしょう。しかし、地震、森林火災、環境汚染、子供の安全には引き続き注意が必要と思われます。

土の五行は胃、すい臓、筋肉、消化器系に関わりがあります。これらのバランスを崩さぬよう加工食品や砂糖の過剰摂取は控えるのが健やかな毎日の秘訣です。

今年も皆様に沢山の喜びと祝福がありますように。皆様のお幸せをお祈りいたします。



### < ①十二支別 2015年 1～3月の運勢 >

|   |   |
|---|---|
| 子 | 流れは良い方向に向かい重要な人との出会いがありそうです。勇気はいりますが見かけで判断せず心を開いて接してみると、思わぬ幸運が訪れます。   |
| 丑 | 自分や他人の子、動物の子供など、この時期に子供に関わると貴方の世界に大きな恵みをさずかります。子供は喜びと幸運もたらす陽の気の精です。   |
| 寅 | 貴方に助けを求めている人がいる様子、手を差し伸べましょう。優しい言葉や微笑みを贈るだけでも救われる人はいるのです。徳を積むチャンスです。  |
| 卯 | 貴方は今、周囲の手本となっているようです。貴方の何気ない行動が周りの人の大きな支えになっています。自信を持って前に進みましょう。      |
| 辰 | 自分の希望は何かリラックスできる時間をとって考えてみましょう。望みがはっきりしたら声に出して宣言してください。やって来る結果をお楽しみに。 |
| 巳 | 金運に恵まれる時です。生活にかなり目覚ましい変化が訪れることもあるでしょう。不必要なものは手放して、さらに新しい運を呼び込みましょう。   |
| 午 | 身体に良い食材を食べ、良い水を飲むと人生も良い方向へ変わります。来るべき春に備え食生活を見直すことでさらに運気が上がる時期です。      |
| 未 | まだ結果が出ていないかもしれませんが、地中で種が発芽して今にも目が出ようとしています。優柔不断を克服し思考を前向きに保ちましょう。     |
| 申 | 変化の時を迎え、もう貴方にはふさわしくない思考パターンや古い価値観が解放されるような出来事があるかもしれません。自然体でいれば大吉。    |
| 酉 | お部屋に花を飾り、花の特性である無償の愛、バランス、美しさの恩恵を得ましょう。花の写真や絵でもかまいません。良い変化に気づくはずですよ。  |
| 戌 | 貴方にとって意義深い旅に出る気配です。静養するのもよいでしょう。心身共にリフレッシュして新しい運気を呼び込みましょう。           |
| 亥 | 待ち望んでいたことが叶いそうです。遠慮せずに受け入れる準備をしましょう。もたらされた恩恵には感謝をし、素直に喜びましょう。         |