

光葉ワーキングクラブメールマガジン



<2021年10月号>

172号 2021.10.01 配信

季節が変わり、冷え込む日も増えてきました。緊急事態宣言が解除されたものの、不安な気持ちを抱えながら行動をされている方も多いと思います。コロナウイルスだけでなく、寒暖差が激しい時期になりますので体調管理には引き続き気を付けたいところです。皆様の健やかな日々を願っております。

■同窓会だより

◆同窓会推薦者ダブルディグリー取得

ソウル女子大学校ダブルディグリー・プログラムに参加し、9月30日に卒業された国広実莉さんが同窓会室にご挨拶にこられました。国広さんは2017年度光葉同窓会推薦で国際学部国際学科に入学、2年後期からソウル女子大学校に留学されました。10月1日から社会人として市役所でご活躍されます。



◆光葉同窓会ワーキングネットワーク委員会

日時：2021年9月18日（土）14：00～15：30（Zoom）

秋桜祭及び今年度中に実施する活動について検討しました。毎年開催している「ワーキング秋祭り」を来春「ワーキング春祭り」としてZoom講演会を計画しています。

◆第29回 秋桜祭（11月13日・14日）

今年度の秋桜祭はオンラインと一部対面を並行したハイブリッド形式での開催を予定していますが、状況によっては完全オンライン形式での開催に変更になる可能性があります。例年、売上げを奨学金に充てている同窓会バザーは開催できません。今年度は、①動画 ②ライブ配信 ③学内展示の3パターンでの参加を予定しています。

■学園だより

◆2021年度後期授業について

10月1日緊急事態宣言が解除されることを受け、10月14日までは前期同様にオンラインと対面の両方で授業を実施し、15日以降は対面授業を主とすることになりました。

◆図書館コレクション展—聖書・百人一首・かるた—

2021年9月29日（水）～11月17日（水）

本展では図書館コレクションの中から、聖書、百人一首、かるたをテーマに資料を展示いたします。本学元教授で歌人の故木俣修先生の書籍や原稿、色紙などの自筆資料に加えて、著作を初出陳いたします。



■ 広げよう光の葉

柴崎 葵さん

2021年 管理栄養学科卒

2021年3月に昭和女子大学を卒業し、会社員として働き始めて数か月経った今、学生生活での経験がどれだけ貴重だったのかをふと思い出す時があります。過去を振り返るタイミングの多くは自信がない時や悩んでいる時で、自分を形成してきた経験やそれによる教訓を思い出し、客観的な今の自分の状況を振り返る時間を作ることがあります。

学生時代の中でも、特に、大学時代は、自分が学びたいことや経験したいことを積極的に自分で選択し、行動できる機会が多くあったと思います。私にとって大学4年間で得たどの経験も私を形成する大きな財産となっています。

私は、管理栄養学科に入学し、管理栄養士になるために多くの必修科目として、栄養学の臨床的な知識の学習や大量調理などの実習・実験を朝から晩までクラスメイトと励ましあいながら学ぶ多忙な日々を送りました。それに関連し、学内で開催されるプロジェクト活動である学内食堂ソフィアの定食メニュー開発や、研究室での栄養に関連した研究活動などに実践的に栄養学の知識を使うことも心掛けました。

また、海外で生まれ、親戚や家族にも海外経験の多い家庭環境だったことを背景に日本だけではない文化や価値観に触れたいという想いが強く、様々な国に行きました。大学1年～3年まで参加したベトナム洋館群保存地域における日越交流では、観光旅行とは異なり、多くの団体や企業が参加したイベントだったからこそその経験が多く、どれもとても貴重な体験となりました。特に、熱帯地域特有の暑さと湿気の中、振袖や浴衣を着て日本の伝統衣装を披露したファッションショーや、ミシュランを獲得している日本人シェフがベトナムの市場で調達した食材を使った日本料理をふるまうイベントをサポートした経験は忘れられません。ベトナムでの経験から、イギリスでの短期留学や台湾旅行など多くのことに興味を持ち、新しい環境へ一歩勇気を出して飛び出したからこそ出会えた方々との交流によって今まで得られなかった知識や文化などへの視野を広げることができました。

大学生活の集大成でもある国家試験や就職活動で精神的にも不安的になりがちであった大学3年～4年の間には、今もなお世界中を苦しめているコロナウイルスが蔓延し始めました。外出が出来ず、人と密接することが出来にくい環境へと急に変化したことは、自分がどのように生きていけば良いのか、何が自分にとって幸せなのかを深く考える機会にもなりました。幸い、国家試験も合格し、就職活動も自分の軸に叶った選択肢を選ぶことが出来た結果を振り返ると、今までの学生生活を自分なりに一生懸命頑張って吸収し学んだことが自分の力となったのではないかと感じます。

これから先もきっと目の前に壁が立ちはだかることもあると思います。そんな時にも、自分を見失わずに前向きに生きていけるよう日々の生活を丁寧に後悔のないよう過ごしていきたいです。【End】